



GOLF in Leicht

DEINE PODCAST - CHECKLISTE

Folge 42: Vom Winde verweht

Folgende Checkpunkte solltest du beachten:

If its breezy - swing it easy!

- Schlägerkopfgeschwindigkeit reduzieren.
- Kürzer greifen.
- Schwungumfang beibehalten.
- Wind ist der Scorekiller Nummer 1 - also entspannt bleiben.

Plane den Wind ein:

- Seitenwind:
 - Mit dem Wind spielen - also bei Wind von links einfach mehr links anhalten und dann hoffen, dass der Wind den Ball wieder zurück zum Ziel „bläst“.
 - Eine Flugkurve gegen den Wind schlagen - also bei Wind von links eine Rechts-Links Flugkurve gegen den Wind schlagen.
- Gegenwind:
 - beeinflusst den Ball am stärksten - vor allem in der Schlag- und Fluglänge.
 - Punch spielen (fliegt flach und rollt viel).
 - Schläger mehr nehmen.
 - Ball mehr zum hinteren Fuss legen.
 - Gewicht auf das vordere Bein.
 - Hände vor den Ball.
 - Kürzer und stärker greifen.
 - Schlagfläche leicht schliessen.
 - Swing it easy:~!

● Rückenwind:

- Schlage den Ball hoch in den Wind, um den Rückwind zu nutzen.
- Schläger mit mehr Loft nehmen.
- Ball zum vorderen Fuss platzieren.
- Hände sind hinter dem Ball.
- Schlagfläche etwas öffnen.

Viel Spaß beim Training wünscht dir,

Dein Felix



www.facebook.com/golfinleicht/



[@golfinleicht](https://www.instagram.com/golfinleicht)