



**GOLF** in Leicht

## DEINE PODCAST - CHECKLISTE

### Vorlage: Meine Saisonanalyse

#### Nutze folgendes Formular für deine Saisonanalyse:

Analysiere deine letzte Saison und nenne jeweils drei Dinge, die **GUT** waren, die du **BESSER** machen möchtest und beschreibe dann, **WIE** du diese **BESSER** machen möchtest. Ideal ist es natürlich, wenn du für die beiden Punkte Besser/ Wie Zahlen, Daten und Fakten aus deinen Rundenstatistiken zur Hand hast.

Viel Spaß bei deiner Analyse!

Up & Down

*Dein Feli*

## **Gut**

Nenne drei Dinge, die in der abgelaufenen Saison gut waren. Was hat z.B. immer geklappt? Worauf konntest du dich in deinem Spiel verlassen?

- 1.
- 2.
- 3.

## **Besser**

Nenne drei Dinge, die du die in der neuen Saison besser machen möchtest.

- 1.
- 2.
- 3.

## **Wie**

Beschreibe nun ganz konkret, wie du diese 3 Dinge besser machen möchtest! Was möchtest du dafür tun, dass diese Dinge besser werden? Wie möchtest du diese 3 Dinge trainieren? Wie möchtest du an ihnen arbeiten?

zu 1.

zu 2.

zu 3.