



**GOLF** in Leicht

## DEINE PODCAST - CHECKLISTE

### Folge 40: Der eine Tipp gegen den Slice

#### Folgende Checkpunkte solltest du beachten:

##### **Woher kommt der Slice?**

- Die Schlagfläche ist offen. Du musst wissen, dass die Schlagfläche zu 80 % für den Ballflug verantwortlich ist.
- Mit deinem Griff beeinflusst du die Schlagfläche.

##### **So vermeidest du den Slice:**

- Die obere Hand am Griff muss so gedreht sein, dass zwischen Handrücken und Unterarm ein deutlicher Winkel entsteht (nach rechts für Rechtshänder und nach links für Linkshänder).
- Dadurch entsteht ein deutlicher Druck im Handschuhhand-Ellenbogen. Dieser Druck ist für dich auch eine Art Erkennungszeichen, dass du „stärker“ gegriffen hast. Also einen Hook-Griff eingenommen hast.
- Das muss aber sein, damit die SF gerade oder sogar leicht geschlossen ist.

Viel Spaß beim Training wünscht dir,

*Dein  
Felix*



[www.facebook.com/golfinleicht/](https://www.facebook.com/golfinleicht/)



@golfinleicht