



GOLF in Leicht

DEINE PODCAST - CHECKLISTE

Folge: 34 3 Tipps für lange und präzise Drives

Ausrichten:

Suche dir ein möglichst kleines Ziel am Horizont. Zum Beispiel einen Ast an einem Baum oder noch besser, ein Blatt an einem Baum. Und richte zuerst den Schläger und dann den Körper aus.

Korridor treffen:

Bei den Profis gilt: Länge vor Präzision. Für Amateure gilt: Präzision is King! Denn je mehr Fairways du triffst, desto einfacher wird der nächste Schlag für dich! Und desto entspannter kannst du spielen. Jetzt kannst du dich nicht mit einem Eimer Bälle auf den 1. Abschlag stellen und versuchen möglichst oft das Fairway zu treffen. Darum mein Tipp: Simuliere das Fairway auf der Range. Suche dir einen Korridor von ca. 25- 35 Metern breite. Am besten nimmst du dazu zwei Entfernungsschilder links und rechts auf der Range. Jetzt nimmst du dir 14 Bälle. Warum 14? Ganz einfach. Auf einem normalen Par 72 Platz hast du 14 Abschläge an Par 4 und Par 5 Löchern. Schlage nun diese 14 Bälle mit deiner vollen Routine und zähle, wie häufig du den Korridor Carry triffst. Triffst du weniger als 7 mal den Korridor, solltest du unbedingt den Pro deines Vertrauens aufsuchen und an einem Drive arbeiten. Das Ziel wäre, dass du mind. 10 Fairways triffst.

Rhythmus:

- 1 - Schläger am Ball aufsetzen
- 2 - 9 Uhr Rückschwung
- 3 - Top
- 4 - Impact
- 5 - Finish

Viel Spaß beim Training und auf dem Golfplatz wünscht dir,

Dein Felix



www.facebook.com/golfinleicht/



[@golfinleicht](https://www.instagram.com/golfinleicht)